

Ce stage convient  
à toute personne désireuse  
de découvrir le Chant grégorien  
à condition d'avoir la voix juste.  
Les partitions sont fournies sur place.

Les horaires de chant  
permettent la participation  
aux offices de l'Abbaye.

**FRAIS DE SESSION: 400 €** par  
personne (pension comprise)

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

NOM.....  
PRENOM.....  
ADRESSE.....  
.....  
.....  
.....  
Mail.....  
@.....  
Téléphone.....

**Joindre un chèque** d'acompte de 100€  
à l'ordre de : Abbaye de Blauvac  
**et envoyer au responsable du stage :**  
Philippe Lenoble  
11 rue Clos Margot  
72000 Le Mans  
Tel 02 43 82 14 49  
[plenoble@yahoo.fr](mailto:plenoble@yahoo.fr)

Le complément soit 300 € sera  
à payer à votre arrivée à Blauvac.

Apporter draps et linge de toilette

L'Abbaye Notre Dame de Bon Secours est  
située au cœur de la Provence. Isolée à une  
vingtaine de kilomètres à l'Est de Carpentras, elle  
jouit du silence de la nature qui l'entoure. Proche  
du village de Blauvac ramassé sur un piton  
rocheux, elle est à la fois dorée par le soleil,  
balayée par le mistral, enchantée par les cigales,  
et embaumée par les lavandes... Tout ce cadre  
favorise nettement la vie monastique voulue par  
les cisterciennes qui l'habitent.

**L'église est ouverte tous les jours**  
Possibilité de partager  
les temps de prière avec la communauté

	Semaine	Dimanche
Vigiles	4h 30	4h 30
Laudes	*	7 h 15
Messe	7 h 15	10 h 45
Tierce	9 h 00	8 h 30
Sexte	12 h 15	*
None	14 h 45	13 h 30
Vêpres	17 h 45	18 h 00
Complies	20 h 00	20 h 00

\* Office intégré à l'Eucharistie

**Abbaye Notre Dame de Bon Secours**  
994 route de Saint Estève  
84570 Blauvac  
Tél. : 04 90 61 81 17 Fax : 04 90 61 98 07  
E.mail : [hoteliere@abbaye-blauvac.com](mailto:hoteliere@abbaye-blauvac.com)  
Site : [www.abbaye-blauvac.com](http://www.abbaye-blauvac.com)

**Accès :** Gares SNCF d'Avignon – correspondance pour  
Carpentras, puis en car pour Mazan.  
GPS : Blauvac "centre ville" puis suivre le  
fléchage ; ou 44°01.404' , 5°12.026'



**CHANT GREGORIEN EN PROVENCE**

**MUSIQUE ET SPIRITUALITE**

Dans le merveilleux cadre de  
l'Abbaye Notre Dame  
de Bon Secours à Blauvac,  
un stage de chant grégorien  
se déroulera  
**du mardi 24 octobre 2017**  
à 17 h00  
**au dimanche 29 octobre 2017**  
à l'issue du déjeuner



**Animateurs:**

Marie Claude Arnault:  
*professeur de chant*

Philippe Lenoble  
*Directeur de "Gaudium est"*  
*Chœur grégorien du Mans*

**Programme:**

Le chant grégorien :  
un chant toujours nouveau

Le chant grégorien :  
un chant simple où  
les mots se disent en musique

Le chant grégorien :  
un chant ajusté  
à la liturgie chrétienne

**En atelier :**

Travail vocal, appropriation du  
formulaire mélodique, dynamique  
du mot latin

"Ecoute et vois" : Tradition orale et  
regard sur les premières notations  
musicales

Apprentissage et interprétation des  
pièces de la Messe dans leur  
contexte liturgique

